



L'ATTENTION ET LA CONCENTRATION AU CYCLE 4

Public concerné

2d degré - Enseignants au collège et au lycée.

Pas de pré requis.

Présentation

Se constituer une boîte à outils pour transmettre à ses élèves des outils concrets pour développer l'attention, la concentration, la gestion du stress dans les apprentissages.

Objectifs et compétences visées

Comprendre et identifier l'attention, la concentration et ses troubles.

Comprendre et identifier les facteurs de stress.

Comprendre l'importance des émotions dans les apprentissages.

Par rapport à l'arrêté du 1er juillet 2013

- Connaître les élèves et les processus d'apprentissage
- Prendre en compte la diversité des élèves
- Accompagner les élèves dans leur parcours de formation
- Agir en éducateur responsable et selon des principes éthiques
- Construire, mettre en œuvre et animer des situations d'enseignement et d'apprentissage prenant en compte la diversité des élèves
- Évaluer les progrès et les acquisitions des élèves

Contenus, moyens & méthodes

- Accueil, jeu brise glace.
- Recueil des attentes.
- Présentation des règles de fonctionnement et du déroulé de la journée.
- Apports théoriques (Olivier Houdé, Dr Gueguen, Dr Siegel, Dr Caycedo, Dr O'Hare...).
- L'attention et ses troubles.
- La concentration.
- Le stress.
- Les émotions.
- Présentation des outils issus de la sophrologie, de la méditation, de la cohérence cardiaque...
- Questions / Réponses et apports de compléments.
- Mise en pratique en sous groupe, en grand groupe.
- Retour et échanges.
- Création d'une boîte à outils personnelle.
- Évaluation écrite.

Formation participative, la connaissance et l'appropriation des outils se fait par la pratique.

Formation collective et individuelle : chaque participant se constituer sa propre mallette en fonction de l'âge de ses élèves et de ce qu'il pense pouvoir mettre en œuvre dans sa classe.

Code 30669028

Nombre de participant

10 à 20 participants

Durée

1 jour - 6 heures

Session en présentiel et en continu

Dates

Judi 25 mars 2021

Horaires :

9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Lieu(x)

Institut Saint Cassien

63 Av. des Roches

13007 Marseille

Formateur(s)

Sylvie PORRY, Formatrice -
Sophrologue.

Financement

Bilan

Évaluation des acquis et de la satisfaction des stagiaires selon les modalités de l'ISFEC Marseille